



Bitte fügen Sie hier mindestens ein **FOTO** von Ihrem Praktikumsaufenthalt ein! Bevorzugte Motive sind Fotos der Unterkunft, des Arbeitsplatzes und bei der Arbeit. Achtung: Aus rechtlichen Gründen senden Sie uns bitte nur selbst erstellte Fotos zu!



Das Team



Am Arbeitsplatz

ZUR PERSON

Fachbereich:	Humanwissenschaften
Studienfach:	Sport und Technik
Heimathochschule:	Otto-von-Guericke- Univeristaet Magdeburg
Nationalität:	Deutsch
Praktikumsdauer (von ... bis ...):	15.03.2018 - 14.09.2018

PRAKTIKUMSEINRICHTUNG

Land:	Norwegen
Name der Praktikumsrichtung:	SuperEgo AS
Homepage:	http://site.superego.as/
Adresse:	SUPEREGO AS Kongens gate 30, 7012 Trondheim
Ansprechpartner:	Svein Øverland
Telefon / E-Mail:	post@superego.as

ERFAHRUNGSBERICHT (ca. 3 Seiten + ggf. weitere Fotos)

1) Praktikumseinrichtung

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Praktikumseinrichtung.

Die von mir ausgesuchte Praktikumseinrichtung ist ein norwegisches Startup mit einem eher kleinen Team, das es sich zur Aufgabe gemacht hat die mentale Gesundheit der Landesbevoelkerung zu verbessern und herkoemmliche Therapiemethoden zu unterstuetzen und teilweise zu ersetzen. Das Team besteht aus Psychologen, Entwicklern, technischen und Finanz-Managern.

2) Praktikumsplatzsuche

Auf welchem Weg haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Ich habe den Praktikumsplatz ueber die Website startupmatcher.com gefunden, trat dort auch in Kontakt mit dem Unternehmen und habe letztendlich die Zusage bekommen.

3) Vorbereitung

Wie haben Sie sich auf das Praktikum vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Vor Antritt des Praktikums habe ich mir relevantes Wissen aus der Psychologie angeeignet, die Sprache mit Hilfe diverser Apps (duolingo) und Onlineportale (NTNU - Norwegian on the web) versucht zu lernen. Organisatorisch gesehen, habe ich mir ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft gesucht (hybel.no oder finn.no) und es vorab via Skype besichtigt und die Mitbewohner kennengelernt, um sicher zu gehen, dass es das passende ist.

4) Unterkunft

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Mein WG-Zimmer habe ich ueber hybel.no gefunden. Es ist ratsam sich ein Profil anzulegen und sich von den WGs "finden zu lassen". Auf eigens geschriebene Anfragen, haben die Verantwortlichen der Anzeige meist nicht reagiert.

5) Internationale Studierende (Nicht-EU-Staaten)

Welche Vorbereitungen mussten Sie in Bezug auf Visum, Arbeits- und Aufenthaltserlaubnis treffen? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

6) Praktikum

Bitte beschreiben Sie die während Ihres Praktikums bearbeiteten Aufgaben und/oder Projekte. Wie erfolgte die Betreuung und Integration? Wie waren die Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?

Am Anfang des Praktikums stand zur Debatte, ob ich in die Entwicklung einer neuen App eingebunden werden sollte bzw. diese anstossen und leiten sollte. Diese App haette sich mit EEG Messungen und Sensoren beschaeftigt und die generierten Daten dann zusammen mit den Ergebnissen einer Psychoanalyse kombiniert.

Diese Idee wurde allerdings schnell verworfen, da sich die Arbeit an einem anderen Projekt als dringender herausstellte. Das andere Projekt, welches ich dann eigentlich unterstuetzte, befasste sich mit der Entwicklung einer Online Plattform zur Unterstuetzung von Therapiepatienten. Auch in Norwegen sind die Wartezeiten auf einen Termin recht lang, die Plattform ueberbrueckt diese, bietet wertvolle Informationen

zu saemtlichen Krankheits-/Stoerungsbildern. Darueber hinaus ist die Kommunikation mit dem Therapeuten moeglich, was die Plattform vor allem fuer Patienten in entlegenen Gebieten hier sehr attraktiv macht. Die Plattform kann unter overvinne.no gefunden werden.

Meine Aufgabe war die generelle Unterstuetzung des involvierten Teams. Als Teil davon habe ich eine Werbe- und Social-Media-Strategi entwickelt, um das Produkt bekannter zu machen und Kunden zu werben. Ausserdem war ich in die Content-Erstellung der Website involviert und habe an allen Teammeetings teilgenommen und mitgewirkt, bei denen es um die generelle Strategy von SuperEgo ging.

Die Betreuung und Integration in das Team war durch die woechtlichen Meetings recht gut und engmaschig. Die einzig negative Erfahrung (aber das ist wahrscheinlich eine Typfrage) war vielleicht, dass dem Unternehmen in dem Incubator nur zwei Schreibtische zustanden. Das heisst es wurde versucht so viel wie moeglich von Zuhause zu arbeiten.

7) Erworbene Qualifikationen

Welche Qualifikationen und Fähigkeiten haben Sie während des Praktikums erworben bzw. verbessert?

Ich habe meine Norwegisch-Kenntnisse verbessern koennen und vorallem in puncto Teamarbeit und Organisation von Projekten viel gelernt. Auch in den Feldern Marketing und Psychologie habe ich viel nuetzliches gelernt, das ich auch in Zukunft weiterhin anwenden koennen werde.

8) Sonstiges

Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden mitteilen möchten?

Ich kann generell einen Auslandsaufenthalt, wo auch immer er stattfinden soll, nur empfehlen.

9) Fazit

Wie lautet das Fazit zu Ihrem Erasmus-Praktikum?

Die erhaltene Unterstuetzung war sehr hilfreich und hat mir einen guten beruflichen Einstieg in meinem Wunschland ermoglicht, in das ich tatsaechlich mittlerweile ausgewandert bin.

Bitte senden Sie diesen Bericht per E-Mail an julia.schubert@ovgu.de!
Mögliche Dateiformate: [.doc], [.docx], [.rtf], [.odt].