

ERASMUS + Erfahrungsbericht



ZUR PERSON

Fachbereich: **Philosophische Fakultät I**
Studienfach: **Lehramt Englisch/Sport**
Heimathochschule: **Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg**
Name, Vorname: ---
E-Mail: ---
Praktikumsdauer: **21.08.2017-20.10.2017**

PRAKTIKUMSEINRICHTUNG

Land: **Großbritannien**
Name der Praktikumsrichtung: **Muay Thai Oxfordshire**
Homepage: ---
Adresse: **Oxford University Sport, Jackdaw Lane, Ifly Road OX4 1EQL
Oxford**
Ansprechpartner: **Richard Rees**
Telefon/E-Mail: **+4407795160687 / richard@totalpersonaltraining.co.uk**

ERFAHRUNGSBERICHT

1) Praktikumseinrichtung

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Praktikumseinrichtung.

Die Praktikumseinrichtung in der ich die meiste Zeit meiner Praktikumsphase verbracht habe war im Oxford University Sport (Department) der Universität Oxford. Die Lage in der Iffley Road mit dem legendären Bannister Running Track war unweit vom Stadtzentrum und einfach mit mehreren Buslinien zu erreichen. Unweit der Anlage war auch ein sehr berühmtes College, das Magdalen College welches direkt angrenzende Sportanlagen zum Oxford University Sport hatte. Während meines Aufenthaltes war die Anlage im Umbau. Ein neues Gebäude für die Rezeption, wie die Schwimmhalle wurden während meines Praktikumszeitraumes neu erbaut oder renoviert und sollten meines Erachtens nach dieses Jahr noch abgeschlossen werden. Die Anlage ist recht groß, es gibt ein Rugby Feld, mehrere Tennisfelder, ein kleines Leichtathletikstadion, sowie eine mittelgroße Mehrzweckhalle. Darüber hinaus noch die Schwimmhalle wo sich viele Nachwuchs-Athletinnen der Olympischen Spiele vorbereiten. Die meiste Zeit verbrachte ich in der Mehrzweckhalle, da dort die Fitnessräumlichkeiten als auch das Gym/Dojo für das Kampfsporttraining war. In diesen Räumlichkeiten verbrachte ich, mit meinem supervisor Richard Rees, die meiste Zeit des Tages und die kleinen Pausen meist auch auf dem Gelände oder im staff room. Die größeren Pausen zu den Mittagszeiten konnten im naheliegenden Cowley, einem hippen Szeneviertel mit vielen Cafés und Restaurants, verbracht werden.

2) Praktikumsplatzsuche

Auf welchem Weg haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Das Praktikum habe ich lediglich durch Eigeninitiative gefunden. Es gab keine Links oder vorhergehende Praktikumserfahrungen dieser Art die mir geholfen haben. Ich habe mehrere Stellen angeschrieben und war sehr froh gleich von zwei Einrichtungen eine Zusage zu erhalten. Umso mehr bin ich froh, dass ich mich für das Oxford University Sport (Department) entschieden habe.

3) Vorbereitung

Wie haben Sie sich auf das Praktikum vorbereitet (sprachlich, interkulturell, fachlich, organisatorisch etc.)? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Da es sich hier um ein primär sportlich orientiertes Praktikum handelte und ich aufgrund meiner Examensvorbereitung hinsichtlich der Trainingswissenschaft und Anatomie gut vorbereitet war habe ich keine große Vorbereitung benötigt. Da mein Zweitfach Englisch ist, musste ich auch dahingehend keine weiteren Vorkehrungen treffen. Lediglich einige Übungsvideos ausgewählter Sportkanäle für das Kampfsporttraining halfen mir meine Einheiten besser zu konzipieren.

4) Unterkunft

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Gibt es empfehlenswerte Links oder andere Tipps?

Die Unterkunft habe ich durch Tipps im Bekanntenkreis erhalten. Viele buchen über diverse online Portale/ Plattformen und über Sprachschulen. Diese sind sehr hilfsbereit wenn es um die Vermittlung geht und bieten gar Studentenapartments an. Die Preise variieren jedoch sehr nach Standort. (Oxford, London und Edinburgh sind teils sehr teuer und somit hostfamily/homestay Angebote teils attraktiver und familiärer.

5) **Praktikum**

Bitte beschreiben Sie die während Ihres Praktikums bearbeiteten Aufgaben und/oder Projekte. Wie erfolgte die Betreuung und Integration? Wie waren die Arbeitsbedingungen? Gab es besonders positive oder auch negative Erfahrungen?

Negative Erfahrungen hatte ich keine während meines Praktikums. Die Zusammenarbeit mit Richard Rees war außerordentlich kollegial und fachspezifisch. Ich habe bei Fitnesskursen und im Kampfsporttraining assistiert und auch eigene Einheiten/ Kurse gehalten, beziehungsweise angeleitet. Bis auf das die Duschräume umgebaut wurden und sich jedes Mal in einem Container geduscht und gewaschen werden musste gab es nichts zu beanstanden. Auch das restliche Team des Oxford University Sport war außerordentlich nett.

6) **Erworbene Qualifikationen**

Welche Qualifikationen und Fähigkeiten haben Sie während des Praktikums erworben bzw. verbessert?

Eine adäquate Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und Qualifikationen abzugeben fällt meist schwer, jedoch kann ich behaupten, dass mein Studium mir ein gutes Grundverständnis für die Arbeit im Sport lieferte, welches ich nun erneut praxisbezogen unter Beweis stellen konnte und das im europäischen Ausland. Des Weiteren denke ich, dass ich durch meine bereits vorhandenen Sprachkenntnisse diese weiter im fachspezifischen Wortschatz ausbauen konnte.

7) **Sonstiges**

Gibt es noch etwas, das Sie anderen Studierenden mitteilen möchten?

Nutzt Fördermöglichkeiten sofern ihr auf diese aufmerksam werdet. Sie können eure Reise bei nicht zu hohem Zeitaufwand um viele Momente bereichern. Traut euch zu bewerben!

8) **Fazit**

Wie lautet das Fazit zu Ihrem Erasmus-Praktikum?

Die Zeit in Oxford kann ich generell nur als sehr produktiv und horizonterweiternd beschreiben. Reflektierend würde ich sagen, dass es einer meiner schönsten Aufenthalte in Großbritannien war. In dem Praktikumszeitraum habe ich viele neue Menschen aus aller Welt getroffen und meine Gastfamilie war ein absoluter Glücksfall.